

La **nostra Socia** suor Caterina de Nicola
continua il confronto sul tema

COSA SUCCEDDE QUANDO GLI ANNI PASSANO



Caterina de Nicola, suora di Maria Bambina, è medico palliativista. Si è laureata in Medicina e Chirurgia a Pavia nel 1980, con successiva specializzazione in gastroenterologia.

Diplomata in teologia pastorale sanitaria presso il Camillianum di Roma (1990), è Esperta in Bioetica, con diploma conseguito presso Istituto Bioetica Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. (2006)

Dopo la professione perpetua fra le suore di Maria Bambina, ha cominciato ad occuparsi di cure palliative presso la Casa di cura Capitanio (1990 – 2001), poi agli Istituti Clinici Zucchi di Carate Brianza, quindi dal 2014 a Milano in un Hospice della città, e presso AQUA srl.

La passione che l'accompagna coinvolge ogni aspetto dell'assistenza alla persona affetta da patologia inguaribile (ma curabile): dal controllo dei sintomi fisici, all'aspetto psicologico,

spirituale, etico, sociale.

Suor Caterina continua la sfida proposta nello scorso anno. L'obiettivo è di imparare a vivere gli anni che passano con positività, cogliendone gli aspetti arricchenti, imparando a gestire le fatiche e gli "acciacchi", senza sentimenti negativi. Gli antichi sottolineavano la saggezza dei vecchi: ora si usano altre parole, ma si dimentica di sottolineare che la storia di ogni persona è maestra di vita. 'Vorrei che insieme lo scopriissimo, e sarebbe bello farlo insieme. Riconoscendo l'importanza di comprendere come vivere gli anni che passano, e la richiesta di rispondere a questa sfida che coinvolge tutti noi, mi son posta l'obiettivo di offrire strumenti concreti, ma anche scientificamente provati, proposte semplici, insieme a quelle cliniche, offerte dalla geriatria, oltre a favorire il confronto con chi ha scelto di partecipare a questi incontri. '



**Lunedì 25 febbraio 2019
Ore 15 -16,45**